



NATURANIM

Team Building RSE et Ateliers QVT





Notre devise ? Vous proposer des animations éco-responsables ludiques, originales et inventives autour de la nature, du bien-être et de l'écologie. Notre objectif est de créer émotions, surprises et convivialité pour faire de vos évènements un moment unique partagé tous ensemble.

P- 4 à 6

Team Building

Natur'Escape

Wild in Black

NatorOdéfis

Fort Bioyard

P-7

Animations Repas

Cocktail : Challenge "Tables sensorielles et éco-ludiques"

Repas assis: Challenge dinatoire écoludique

P-8

Ateliers groupes

Bien-être à portée de main

Astuces bien-être : au quotidien et au bureau

Multi ateliers : écologie, bien-être...

P-9

Prestations QVT en entreprise

Massage Amma assis

Réflexologie : plantaire, plamaire, cranio-faciale

Prestations bien-être personnalisées

LES JEUX: TEAM BUILDING NATUR'ESCAPE

MOBILES SUR VOTRE LIEU D'ÉVÉNEMENT

Natur'Escape

Répartis en équipes, challengez-vous à travers les quatre univers de NaturEscape pour trouver le code qui libérera le secret écologique.. Soyez le plus performant sur les ateliers éco-responsables pour gagner le plus de points et être la première équipe à accéder au coffre !

Durée: de 1h30 à 4h
de 10 à 200 personnes.



Les univers de NaturEscape pour trouver le code :



La cuisine et ses défis olfactifs, autour du tri des déchets, des épices bien-être, des aliments de saison.



La cave avec l'élaboration de son vin éco-responsable, le dressing et ses tissus naturels et pierres thérapeutiques, et le laboratoire avec ses cosmétiques et produits ménagers maison.



Les défis combinés pour gagner des points et être la première équipe à accéder au coffre:

Plusieurs ateliers au choix: création de son vin sans soufre éco-responsable, challenges écoludiques autour de la cuisine saine, du zéro déchet, des objets écologiques de la maison, challenge olfactif arômes et reconnaissance de la couleur des vins dans des verres noirs, dégustation de produits bio à l'aveugle...



LES JEUX: WILD IN BLACK, NATURODEFIS

MOBILES SUR VOTRE LIEU D'ÉVÉNEMENT



Durée: 1h30
à 2h30.
de 10 à 60
personnes.

Wild In Black

En challenge d'équipes, les yeux bandés, testez votre communication en relevant les différents défis sensoriels:

- Défis "touchers": A l'aveugle, découvrez les différents objets liés aux pratiques éco-responsables et tentez de les identifier à l'aide des réponses/toucher...
- Défis "olfactifs": Identifiez les arômes des huiles essentielles et épices ainsi que leurs fonctions...
- Défis "gustatifs": Goutez les super-aliments et tentez de les identifier...sans les voir, vous serez surpris du résultat!
- Défis "sonores": Identifiez les différents bruits de la nature et tentez de les retenir et de les identifier à l'aide des touchers/réponses à retrouver...

Privés de la vue, vous devrez vous connecter avec vos sens et être aussi à l'écoute des autres et arriver à communiquer autrement!

Vous terminerez au choix par une dégustation à l'aveugle de vins éco-responsables chocolats d'artisans et créations musicales originales en accords avec les vins ou par une séance de relaxation sensorielle.



NaturOdéfis

En équipes, déjouez les challenges pour gagner le trophée de NaturOdéfis:

- Défis cuisine éco-responsable et bien-être: identifier les aliments locaux et de saison et épices et bienfaits santé à associer.
- Défis écologiques: Tri des déchets/Gaz à effet de serre.
- Défis Dégustation à l'aveugle de produits locaux, bio.
- Défis mon vin éco-responsable: labels, identification des arômes.
- Défis olfactifs sur les épices et huiles essentielles et leur rôle

De 10 à 200
personnes.
De 1h30 à 3h.



FORT BIOYARD



En équipe, retrouvez les épreuves mythiques du célèbre jeu. Déjouez les énigmes des salles de Verte pour libérer les prisonniers et gagner des indices puis défiez-vous avec les jeux d'adresse, chance, force, mémoire des maîtres du temps, les énigmes du Père Yogas et les challenges olfactifs et gustatifs du Chef Blindy. Trouvez les indices dans les salles, gagnez le maximum de Bioyard lors des défis pour être la première équipe à trouver le mot qui libérera le trésor écologique!

1/ Les salles des indices et des prisonniers de Verte...

Dans chaque salle, résolvez le plus rapidement possible l'énigme pour libérer le prisonnier (qui pourra quand même guider ses coéquipiers) et gagner une partie du code qui libérera les indices. Vous devrez faire preuve d'une belle cohésion d'équipe et utiliser toutes vos compétences de fouille, manipulation, observation, logique pour déjouer les pièges des salles "dressing écologique", "cuisine locale et saine", "laboratoire des cosmétiques maison", "cave éco-responsable".



2/ Les défis des Maîtres du temps, Père Yogas et Chef Blindy pour gagner le maximum de Bioyard...

Les équipes s'affronteront pour gagner le maximum de Bioyard sur:

- les défis du maître du temps qui mêlent adresse, chance, force, logique, mémoire
- les énigmes écologiques du Père Yogas où la rapidité et l'esprit seront vos meilleurs alliés: les objets écologiques de la maison, le recyclage surprenant des déchets, les animaux en voie d'extinction ou leur interaction sur l'écosystème sont les thématiques abordées.
- les dégustations à l'aveugle et énigmes olfactives du chef Blindy pimentent le jeu.

3/ Trouvez le mot mystère et libérez le trésor écologique...

A l'issue des jeux, chaque équipe pourra tester le code trouvé grâce aux salles pour libérer les indices et échanger les bioyards des défis contre du temps pour être la première équipe à tenter le mot final et libérer le trésor écologique...



FORT BIOYARD: LES JEUX EN DÉTAILS...



Les défis des maîtres du temps...

Les équipes s'affrontent deux à deux avec un membre de chaque face à face sur chaque défi au choix: adresse, force, chance, logique, mémoire et gagne le maximum de Bioyard.

Mémoire

Jeu de mémoire sur les transports écologiques avec des points bonus sur les quizz associés.
Mémoire et tri des déchets : mémorisez les déchets et les bonnes poubelles associées avant de participer au jeu de mémoire-couleur associé.

Force

Maintenez le plus longtemps possible le sac de déchets avant que la pression de son poids ait raison de vous...

Les trous d'ozone : frayez-vous un chemin pour éviter que votre bille ne tombe dans les trous de la couche d'ozone...

Adresse

Les bateaux déchets : vous avez 3 min pour placer le plus rapidement possible les déchets sur les bateaux en équilibre.

Les pingouins sur la banquise : placez le plus de pingouins sur la banquise réduite sans qu'ils ne tombent.

La tour des messages : retirez les bâtons messages écologiques sans faire tomber la tour..

Chance

Bataille navale des bateaux pollueurs contre les bateaux ONG.

Jeux d'esprit

Le morpion écolo, la puissance 4 des labels, les bâtons seront les défis des esprits logiques

Les énigmes écologiques du Père Yogass

Le Père Yogass n'est pas en reste pour faire tourner les têtes avec :

- Le jeu des pots mystères sur les objets écologiques de la maison où vous devrez trouver le plus rapidement possible l'objet réponse à l'énigme posée.
- Les énigmes "mots d'esprit" sur le bien-être, l'énergie et l'écologie
- Les énigmes sur le recyclage des déchets...

Chef Blindy proposera des énigmes olfactives et gustatives surprenantes les yeux bandés...

- Dégustation les yeux bandés de super-aliments, graines...Tentez de les identifier et de définir leurs vertus associées...
- Dégustation d'insectes aromatisés, les protéines de demain: Molitor, criquets, grillons... osez et trouver leurs arômes.



ANIMATIONS REPAS



Cocktail "Défis sensoriels et écoludiques"

Créez de la convivialité lors d'un repas cocktail en proposant différents ateliers éco-responsables, sensoriels et ludiques permettant aux participants d'aller et venir librement sur les différentes tables et de jouer et gagner des lots. Différents thèmes au choix:

- Le vin éco-responsable: dégustation de vins bio, sans soufre, HVE3 et chocolats, jeu sur les arômes, les labels et certification, les objets de la vigne et du vin éco-responsables
- La cuisine locale et saine: défis sur les aliments santé, sur les astuces de cuisine
- Les senteurs bien-être: Jeu olfactif sur les épices bien-être et les huiles essentielles et leur effet sur la santé.
- La maison écologique: Jeu de rapidité sur les objets écologiques de la maison et sur les déchets

Challenge dinatoire écoludique

Lors d'un repas assis, défiez vos connaissances et vos sens entre les services et même à l'apéritif pour être la table gagnante! Deux thématiques au choix: Vin ou écologie et bien-être. Lors des défis vins vous vous affrontez sur la dégustation, les certifications, les arômes. Lors des défis écologie et bien-être, vous jouerez autour de la cuisine locale et saine, l'écologie à la maison, le zero déchet. Sur option, tout au long du repas, nous pouvons vous proposer proposons la dégustation de vins éco-responsables (HVE3, bio, biodynamie...) en accord avec les plats proposés. Surprises et fous rires garantis!

LES ATELIERS DE GROUPE



En groupe, lors de séminaires ou en entreprise, découvrez des ateliers pour améliorer votre gestion du stress entre automassages, activités physiques, yoga, cuisine, aromathérapie et phytothérapie...

Le bien-être à portée de main

En groupe, découvrez comment soulager simplement le stress et les maux du quotidien avec vos mains, selon des techniques de réflexologie palmaire.



Astuces bien-être au quotidien et au bureau

Découvrez des astuces bien-être simples, rapides, économiques et efficaces entre alimentation, auto-massages, relaxation, activités physiques pour réduire l'anxiété, les migraines, les douleurs digestives, le stress et mieux vivre au quotidien et au travail.

Multi-ateliers: écologie, bien-être...

A l'occasion d'un team building ou lors d'un repas, sous formes de jeux, d'ateliers ou de démonstrations, nous pouvons vous proposer différents ateliers thématiques avec des praticiens spécialistes dans leur discipline: automassages en réflexologie, alimentation et phytothérapie avec un naturopathe, postures et activités physiques avec profs de yoga et coach sportif...



LES PRESTATIONS QVT EN ENTREPRISE



Sur une journée ou une demi-journée, en entreprise ou sur votre lieu d'événement, nous pouvons organiser des prestations bien-être personnalisées pour détendre et recharger les batteries de vos collaborateurs.

Massage Amma assis

Massage de 20min assis et habillé du dos, bras, tête, associant points d'acupression et massage suédois. Le massage Amma assis apporte autant de relaxation qu'un regain d'énergie. Il permet de libérer les tensions dans l'organisme.



Réflexologies plantaire, palmaire, cranio-faciale

Les pieds, les mains ou la tête contiennent des zones reflexes qui sont le reflet des organes ou partie du corps humain. La réflexologie consiste à stimuler ces zones pour rétablir un équilibre dans le corps et une relaxation profonde. Durée de 20min à 1H.

Prestations bien-être personnalisées

Sur une durée de 1h à 1h30, nous pouvons proposer une séance individuelle personnalisée de réflexologie ou reiki ou un suivi périodique.





NOUS CONTACTER

Tél : 06 75 55 61 64 / 06 31 82 43 66

Mail : contact@oenanim.fr /
contact@naturanim.com

Site internet: www.naturanim.com



OÙ NOUS TROUVER ?

Mobiles sur votre lieu
d'événement

Siège social:
Oenanim /Naturanim
7, chemin du Goubert
33450 Saint-Loubès

www.naturanim.com

Suivez toute l'actualité d'Oenanim et Naturanim

